



CUADERNO DE ACTIVIDADES



SORPRESA EN MI CUATRICUMPLEAÑOS







*Programa Educativo para una Movilidad Segura
y Sostenible desde la Infancia*



SORPRESA EN MI CUATRICUMPLEAÑOS

Rafael **Ruiz** / Marta **Ruiz**



PROFESIONALES
para la **SEGURIDAD VIAL**
INTERNATIONAL ASSOCIATION
AIPSEV ONGD



MEMBER OF THE

Global Alliance of
NGOs for Road Safety

ACTIVIDADES

SORPRESA EN MI CUATRICUMPLEAÑOS

Dirección editorial

Rafael Ruiz Estepa

Ayudante de edición

Concepción Ruiz Montero

Textos

Rafael Ruiz Estepa

Diseño de la colección

Marta Ruiz Ruiz

Revisión

Área de Educación Vial de AIPSEV

Agradecimientos

A Canva y Crok por las herramientas y elementos gráficos utilizados en algunas ilustraciones.

Licencia editorial para Asociación Internacional de Profesionales para la Seguridad Vial (AIPSEV), por cortesía de Rafael Ruiz Estepa y Marta Ruiz Ruiz.

© 2025 AIPSEV



www.policiaeducador.com

Se autoriza la reproducción total o parcial de esta obra para uso con fines educativos en el ámbito escolar y familiar. Para otros usos se precisará la autorización escrita del titular del copyright.

EDUCACIÓN
VIAL



SORPRESA EN MI CUATRICUMPLEAÑOS



ACTIVIDADES



EL PEATÓN EN CARRETERA



Un peatón es una persona que circula a pie por una vía pública.

Las carreteras o vías son los caminos que unen los pueblos y ciudades y nos permiten trasladarnos de un lugar a otro con facilidad. Pero caminar por ellas puedes ser peligroso, ya que los vehículos circulan a mayor velocidad y es más difícil calcular la distancia. Por eso cuando nos desplazamos a pie, tenemos que tener mucho cuidado para hacerlo con seguridad y no entorpecer a los vehículos que circulan por ellas.

EL PEATÓN EN CARRETERA



EL PEATÓN EN CARRETERA SE MUEVE SEGURO:



- Caminando por la izquierda, para ver venir los coches de frente, en el sentido de la marcha, por el arcén si hay, o lo más alejado posible del borde de la carretera.
- Caminando en fila india cuando va en grupo.
- Usando ropa clara y elementos reflectantes para ser visto.

Si necesita cruzar de un lado a otro, debe poner mucha atención, ya que aquí los vehículos circulan a mayor velocidad y puede ser un poco complicado calcular la distancia.

En caso de duda es mejor esperar.

EL PEATÓN EN CARRETERA



EL PEATÓN EN CARRETERA SE PONE EN PELIGRO:



- Cruzando por curvas, ondulaciones o cambios de rasante que impidan ver bien a los vehículos.
- Cruzando cuando existan edificios, vehículos, árboles u otros objetos que nos impidan ver y que nos vean.
- Atravesando un paso a nivel con barreras cuando se encuentran cerradas, o con el semáforo en rojo.
- Distrayéndose al caminar.
- Caminando por la derecha sin ver a los coches de frente.



ACTIVIDAD



COMPLETA LAS FRASES

Utiliza las palabras de este recuadro:



conductores, arcén, ver, calzada, rápido, vistos, visto, claro, vehículos, visibilidad, india, carretera, curvas, carretera, izquierdo, linterna, india, rectos, ciudad, noche, chaleco, frente.

Cuando voy al campo y camino por la _____ siempre lo hago por el _____ y por el lado _____ para ver los coches de _____. Si voy en grupo caminamos en fila _____, uno detrás de otro.

Nunca ocupo la _____ al caminar para no dificultar el paso a los _____.

Si tengo que cruzar lo hago por lugares _____ donde haya _____. Y tengo en cuenta que en la _____ los coches van mucho más _____ que en la _____.

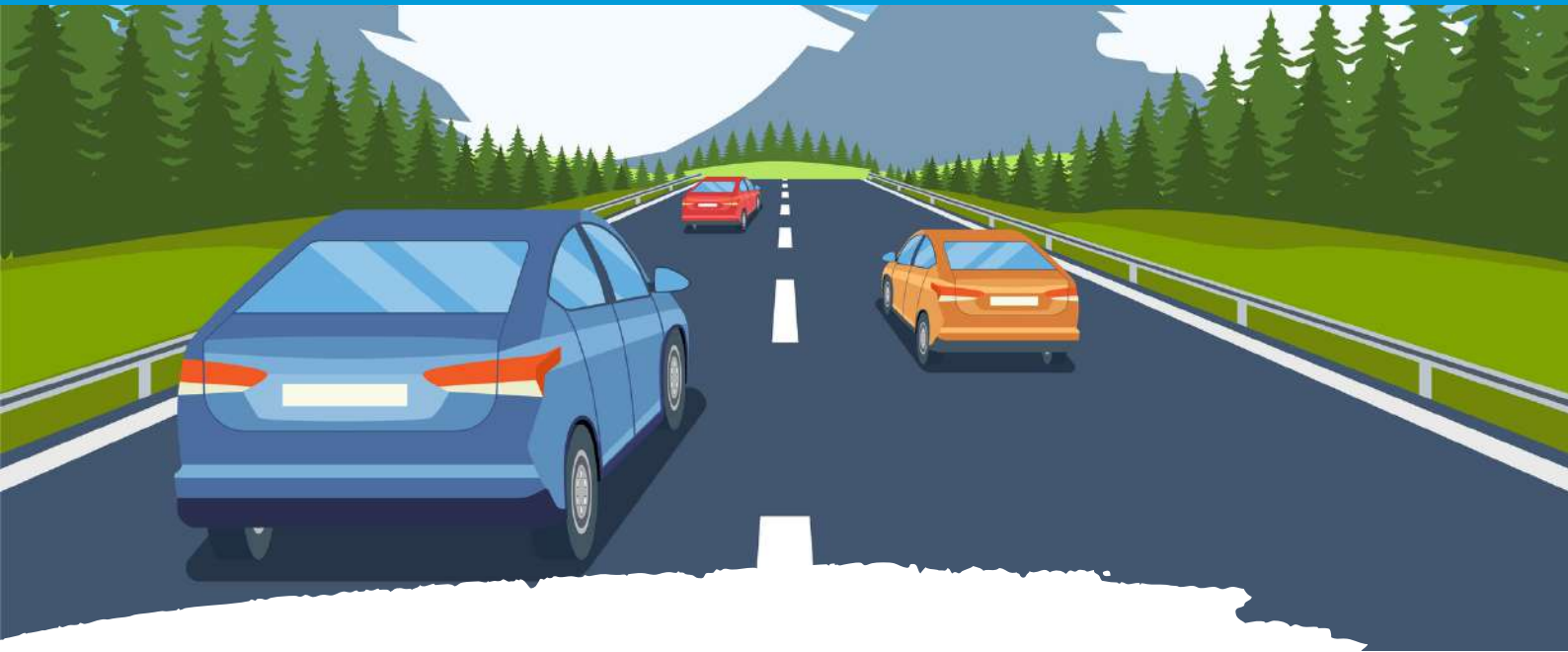
Nunca cruzo por _____ o aquellos lugares donde no pueda ser _____, por los _____ de los vehículos.

Para caminar por carretera usa siempre ropa de color _____ y algún elemento reflectante como un _____ de alta visibilidad. Si caminas de noche lleva una _____.

Lo mejor es no caminar por la carretera de _____. Pero si tienes que hacerlo, recuerda lo importante que es, _____ y ser _____.



EL VIAJERO EN COCHE



El viajero es una persona que va en un vehículo y no es el conductor.

VIAJAMOS SEGUROS:



Subiendo y bajando por el lado de la acera.

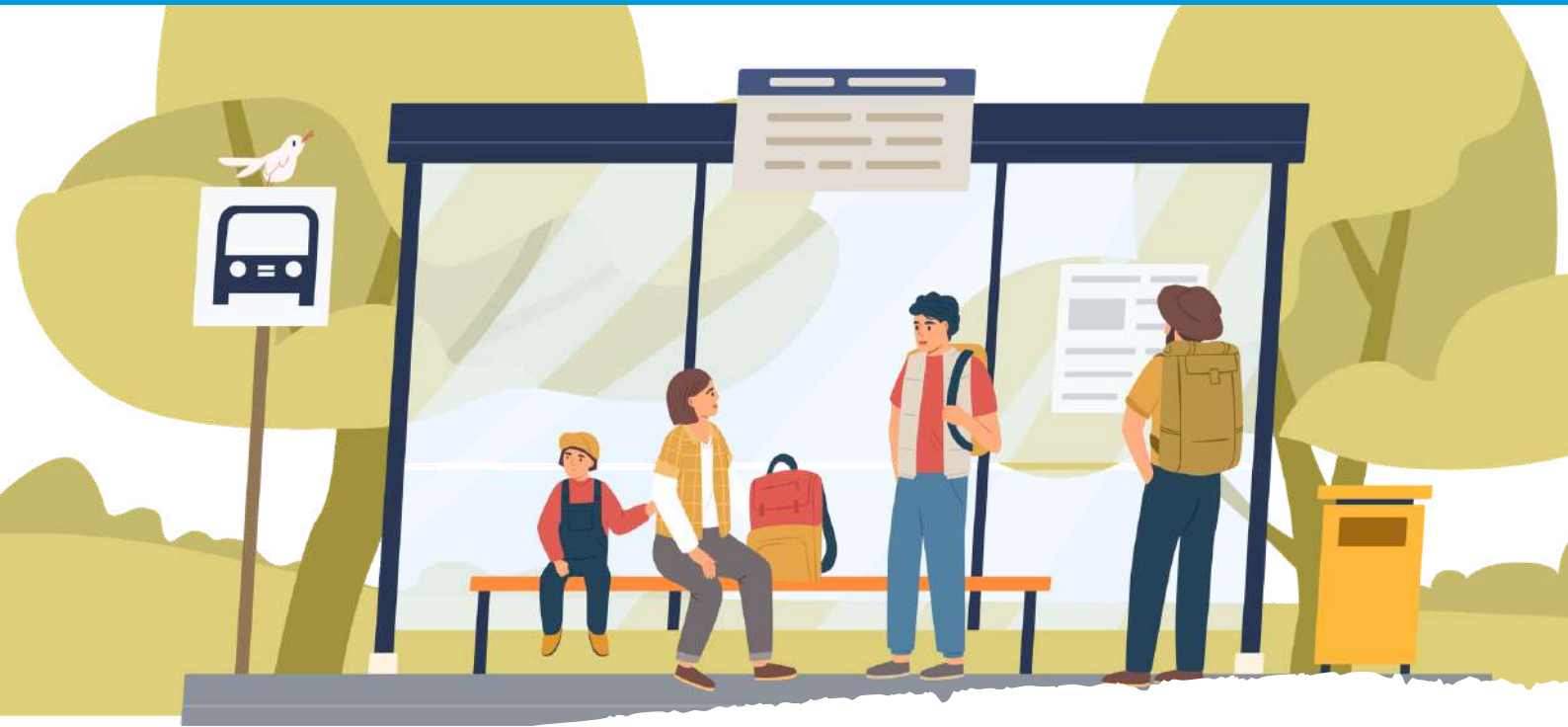
Lo menores de hasta 135 centímetros detrás.

Llevando el cinturón de seguridad abrochado.

Subiendo delante a partir de los 150 centímetros.

Llevando siempre el cinturón de seguridad abrochado.

EL VIAJERO EN BUS



SE MUEVE SEGURO:



Esperando en la acera sin acercarse al bordillo o al borde del andén.

Antes de subir, permitiendo la salida de los demás viajeros y cediendo el turno para subir o bajar.

EL VIAJERO



NOS PONEMOS EN PELIGRO:

Distrayendo al conductor.

Jugando con las manecillas de las puertas.

Arrojando objetos por las ventanillas.

Sacando la cabeza por la ventanilla.

Apoyándonos en la puerta durante la marcha.

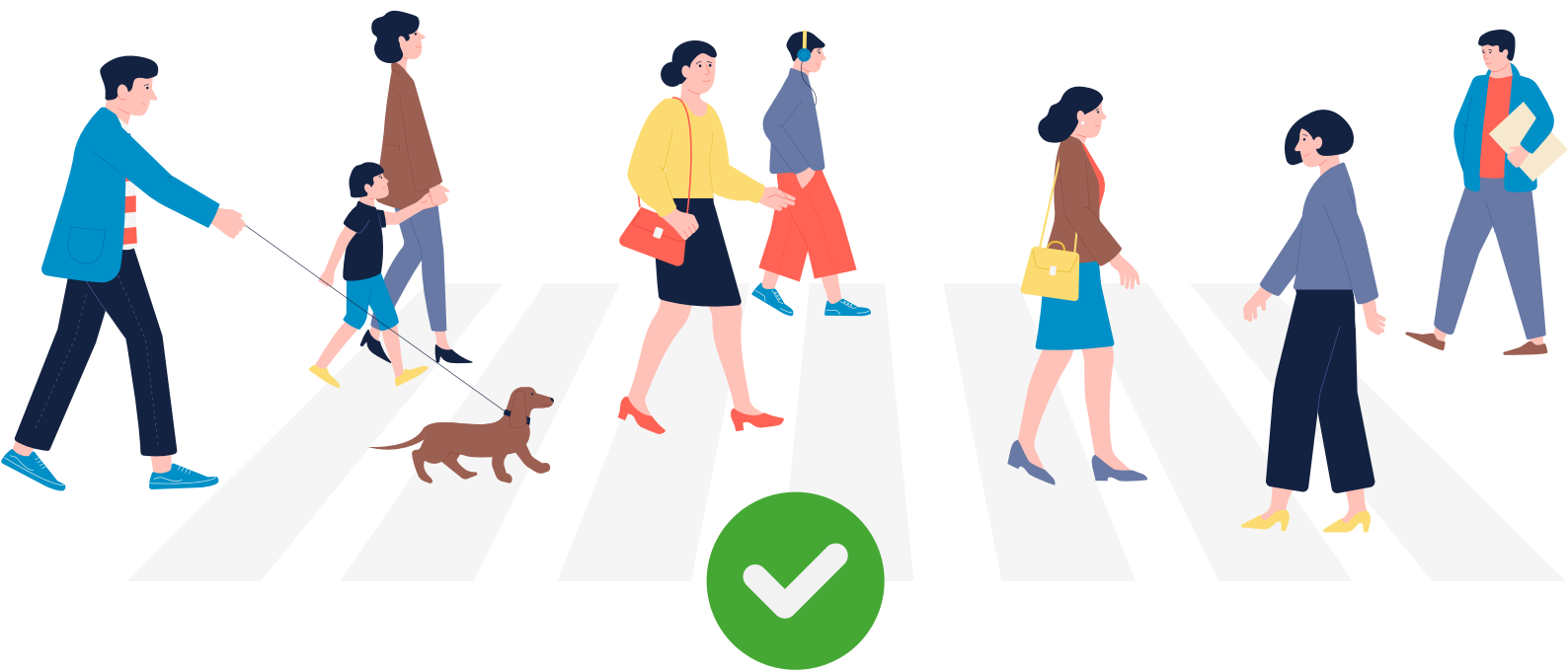
Subiendo o bajando del vehículo en marcha.

Alborotando y comportándonos inadecuadamente.

Molestando al conductor o cruzando la calzada delante del bus.



DECÁLOGO DEL BUEN PEATÓN



Cruza en línea recta y por los pasos de peatones.

Camina por las aceras o lo más cerca de los edificios.

No te detengas o corras en la calzada mientras estás cruzando.

No cruces en zigzag, ni tampoco en diagonal.

Mira antes de cruzar, a ambos lados de la calle.

En carreteras has de caminar por la izquierda.

Evita distraerte o caminar por el bordillo.

De noche lleva siempre reflectantes.

Observa la entrada y salida de los coches desde los garajes.

Para siempre cuando el semáforo esté en verde o lo indique el agente.

RECUERDA



NO!

No te distraigas al caminar.

No juegues en la acera cerca del bordillo.

No lles animales sueltos por la calle.

No molestes a los demás peatones.

No cruces en rojo aunque no vengam vehículos.

No circules en patinetes a gran velocidad.

No camines por la carretera de noche.



ACTIVIDAD

2

COMPLETA LAS FRASES

Utiliza las palabras de este recuadro:



autobús, conductor, coches, atrás,
bicicleta, sillita, rojo, cinturón de
seguridad, acera, semáforo, coche

No cruzamos la calle hasta que el
_____ tiene el muñeco en
verde y los _____ se han parado.

Si el muñeco está en _____ siempre hay que
esperar aunque no vengán coches.

Cuando viajo en _____
siempre voy sentado en mi
_____ en la parte de
_____ y con el
_____ puesto.



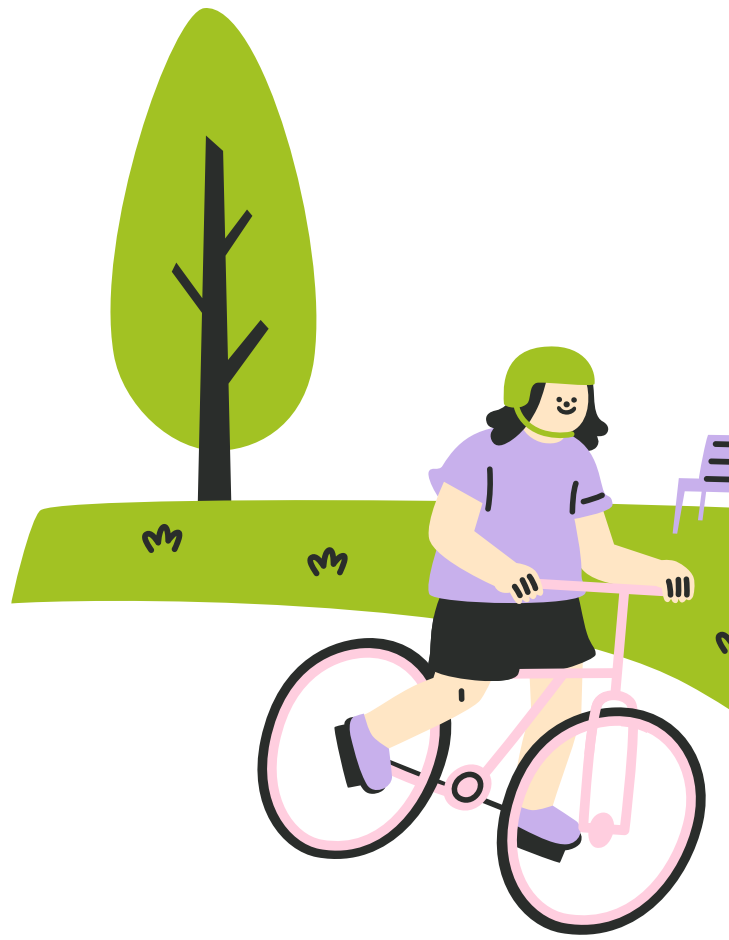
Para subir al
_____ siempre
esperamos en fila india
encima de la _____.



En coche y autobús no
molestamos al _____.



Si voy en _____
siempre llevo puesto el
casco de protección.





ACTIVIDAD

3

LAS SEÑALES DE TRÁFICO

Realiza la actividad con la ayuda de tu familia.

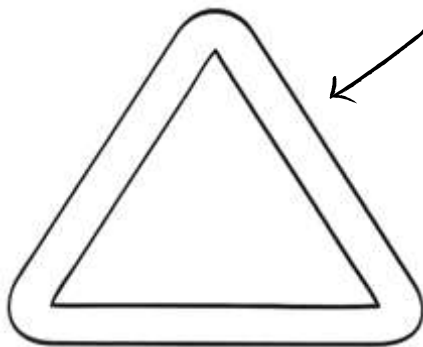
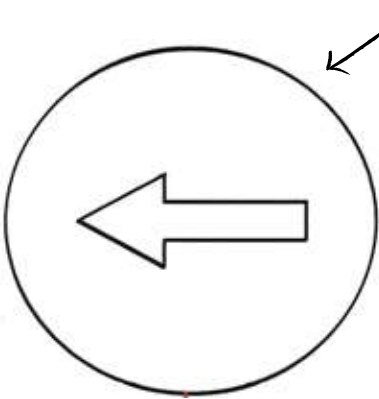
Hay señales que tienen forma de círculo. Esta señal con forma de círculo prohíbe el paso a los peatones.

Pinta de color rojo el borde de la señal y de negro el hombrecito.

Hay señales que tienen forma de círculo.

Esta señal con forma de círculo obliga a los conductores a seguir el sentido de la fecha.

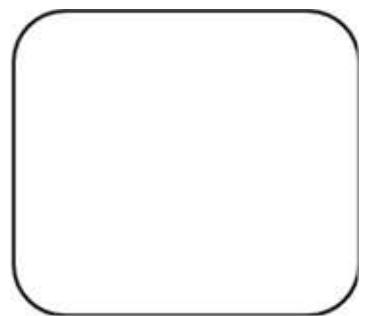
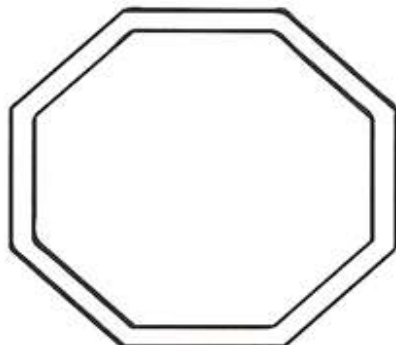
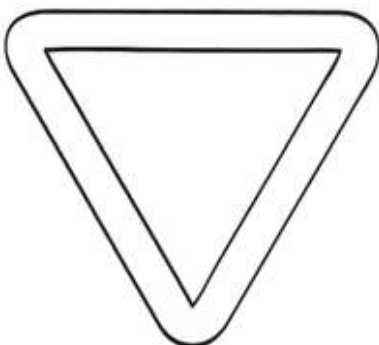
Pinta de azul la parte de señal que rodea la fecha.



Las señales con conforma de triangulo nos advierten de algún peligro.

Colorea de color rojo el borde de esta señal y dibuja una señal de peligro.

Estas señales son de prioridad de paso.
Coloréalas y escribe su significado debajo.



Las señales con conforma de cuadrilátero nos informan. Dibuja una señal con forma de cuadrilátero y coloréala.



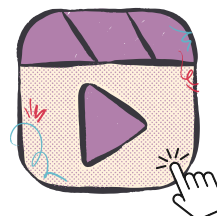
ACTIVIDAD PRÁCTICA



EMERGENCIA EN EL BUS

Simulacro de evacuación de un bus escolar.

Esta actividad práctica, de una hora de duración, utiliza el autobús escolar habitual para enseñar a los niños sobre la seguridad en caso de emergencias. Los escolares, acompañados por un monitor y el conductor, aprenderán a identificar los elementos de seguridad pasiva, como el cinturón de seguridad, y a proceder correctamente en situaciones de emergencia, como incendios o accidentes. Se les enseñará a mantener la calma, permanecer sentados con el cinturón puesto hasta que el autobús se detenga, y salir de manera ordenada y segura. La actividad se coordina con el centro educativo, la empresa de transporte escolar y los servicios de emergencia como la policía y los bomberos.



OBJETIVOS:

Interiorizar las normas y comportamientos seguro como usuarios del Bus escolar, en las paradas, antes del inicio del viaje, al subir o bajar del autobús, durante el trayecto y en caso de emergencia.



ACTIVIDAD



VERDADERO O FALSO

Emergencia en el Bus.

Colorea de verde el círculo si la frase es verdadera o en rojo si la frase es falsa.



- ☐ En una evacuación de emergencia, es importante mantener la calma y no empujar a los demás.
- ☐ Debes salir del autobús tan rápido como puedas, sin seguir las instrucciones del conductor.
- ☐ En caso de emergencia, debes abandonar el autobús por la puerta trasera si la puerta delantera está bloqueada.
- ☐ Debes llevarte todas tus pertenencias cuando evacues el autobús.
- ☐ Tras salir del autobús nos pondremos a salvo lejos, y estaremos pendientes para regresar cuando sea seguro.





*Programa Educativo para una Movilidad Segura
y Sostenible desde la Infancia*

